

Ist ihre Lebensqualität durch Unfall, Krankheit, Schwäche oder Tod eines Ihnen nahestehenden Menschen erheblich gesunken, fühlen sie sich einsam, hilflos, unsicher oder zurückgesetzt?

Ich helfe Ihnen Ihre Lebensqualität zu halten oder zu verbessern, indem ich Ihnen im familiären Bereich Freiräume schaffe, sie im alltäglichen Leben unterstütze und Ihnen Dinge abnehme, die Sie nicht mehr alleine verrichten wollen und können.

### **Ihre Wünsche:**

- ◇ Sie brauchen Entlastung im familiären Versorgungsumfeld aus gesundheitlichen oder privaten Gründen...
- ◇ Sie müssen einen wichtigen Termin wahrnehmen, möchten in den Urlaub fahren oder einfach mal eine Auszeit nehmen, haben jedoch einen hilfsbedürftigen Angehörigen zu versorgen...
- ◇ Sie möchten mal wieder Spazieren gehen, mit jemanden reden oder Spiele machen...
- ◇ Sie brauchen Begleitung bei Behördengängen, Posterledigungen, Arztbesuchen und Apothekengängen...
- ◇ Sie brauchen Hilfe, weil die Grenzen Ihrer Belastbarkeit überschritten sind...
- ◇ Sie möchten einen Ort besuchen, an dem Sie schon lange nicht mehr waren...
- ◇ Sie möchten nicht allein ins Konzert, Museum oder Theater...
- ◇ Sie möchten einen Friedhofsbesuch machen...
- ◇ Sie möchten mal wieder einen Stadtbummel machen...

Durch die Helfende Hand erhalten sie Dienstleistungen, welche sich in erster Linie an Familien, Senioren, oder auch Ein-Personen Haushalte und deren Angehörigen richtet.

Kurzum an alle die Ihre Lebensqualität erhalten oder verbessern möchten.

### **Meine Leistungen:**

#### **Entlastung:**

- ◇ im familiären Versorgungsfeld bei Krankheit
- ◇ bei Versorgung eines hilfsbedürftigen Angehörigen

#### **Unterstützung bei:**

- ◇ hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
- ◇ Einkäufen
- ◇ Behördengängen
- ◇ Arztbesuchen
- ◇ Apothekenbesorgungen
- ◇ Terminvereinbarungen wie z.B. für Krankengymnastik, Physiotherapie, Fußpflege, Friseur
- ◇ **Begleitung bei:**
- ◇ Spaziergängen
- ◇ kulturellen Veranstaltungen
- ◇ Friedhofbesuchen